

Первичная медицинская помощь в будущем – профессиональное совершенствование

(По результатам 22-й Всемирной конференции WONCA World, Сеул, Южная Корея, 17-21.10.2018 г.)

В.И. Ткаченко

Национальная медицинская академия последипломного образования имени П.Л. Шупика, г. Киев

В статье представлен обзор наиболее знакового события 2018 года в области семейной медицины – 22-й Всемирной конференции WONCA World (Сеул, Южная Корея, 13–21.10.2018 г.). Описаны результаты заседания членов правления, проведенных заседаний и предконференций рабочих групп WONCA World, в том числе Движения молодых семейных врачей. Кратко изложены содержание ключевых лекций, тематика сессий и семинаров конференции, представлены основные направления развития семейной медицины в мире – научные исследования, непрерывное профессиональное развитие и последипломное образование, клинические аспекты, а также участие в них Украины.

Ключевые слова: мировые события семейной медицины, конференция WONCA World, непрерывное профессиональное развитие, последипломное образование, клинические аспекты.

В октябре 2018 года в Сеуле (Южная Корея) произошло знаменательное событие для семейной медицины и Всемирной ассоциации семейных врачей (WONCA World) – 22-я мировая конференция «Первичная медицинская помощь в будущем – профессиональное совершенствование». Подобные конференции организуются WONCA World один раз в 3 года, но в этом году конференция стала знаковой, так как подтвердила неуклонную глобальную необходимость усиления роли первичной медицинской помощи в достижении всеобщего обеспечения населения доступной медицинской помощью с комплексным пациент-ориентированным подходом, что явилось основой Астанинской декларации ВОЗ 2018 года.

Накануне конференции 14–16 октября 2018 года состоялось заседание членов правления WONCA World, в котором приняли участие члены правления 118 организаций-членов из 131 страны мира, представителем и членом правления от Украины была проф. Ткаченко В.И (фото 1).



Фото 1. Заседание членов правления WONCA World, 2018



*Сложивший полномочия президент
WONCA World (2016–2018 гг.)
Проф. Аманда Хоу
(Великобритания)*



*Президент WONCA World
(2018–2020 гг.)
Д-р Дональд Ли
(Гонг-Конг, Китай)*



*Следующий Президент WONCA World
(2020–2022 гг.)
Д-р Анна Ставдал
(Норвегия)*

Фото 2. Президенты WONCA World

На заседании членов правления были заслушаны доклады о результатах работы исполнительного комитета, рабочих групп и регионов WONCA World, сотрудничества WONCA World с ВООЗ, финансовый отчет, озвучены и приняты изменения к уставу, разработаны документы, резолюции и отчеты. Получены директивные документы о дальнейшем развитии семейной медицины, образовании, науки и сельской общей практики, которые будут внедрены в Украине и Национальной медицинской академии последилового образования в частности. Кроме того, состоялась процедура выбора мест проведения следующих конференций Wonca World и президента President Elect WONCA World на 2020–2022 гг. Кандидатами на данный пост были Д-р Генри Лоусон (Африканский регион, Гана) и Д-р Анна Ставдал (Европейский регион, Норвегия), которые озвучили свои программы, после чего члены правления осуществили свое волеизъявление путем тайного голосования. В результате президентом President Elect WONCA World на 2020–2022 гг. была избрана Д-р Анна Ставдал (Европейский регион, Норвегия).

По окончании заседания правления нынешний президент проф. Аманда Хоу (Европейский регион, Великобритания, период правления с 2016 по 2018 гг.) передала атрибуты власти и свои полномочия ранее избранному президенту WONCA World на 2018–2020 гг. – Д-ру Дональду Ли (Азиатский регион, Гонг-Конг, Китай). Следует отметить, что с целью обеспечения принципа преемственности управление WONCA World всегда осуществляется тремя президентами – действующим, предыдущим и будущим, которые вместе с исполнительным комитетом Executive Committee разрабатывают стратегию развития семейной медицины в мире. Таким образом, сегодня во главе WONCA World стоят действующий президент Д-р Дональд Ли (Азиатский регион, Гонг-Конг, Китай; 2018–2020 гг.), сложивший свои полномочия президент Проф. Аманда Хоу (Европейский регион, Великобритания, 2016–2018 гг.) и следующий президент Д-р Анна Ставдал (Европейский регион, Норвегия, 2020–2022 гг. (фото 2).

Перед конференцией 17 октября 2018 года каждой из рабочих групп WONCA World была проведена однодневная конференция. Также параллельно была проведена преконференция на тему «Преобразование первичной медицинской помощи для лечения неинфекционных заболеваний», на которой были представлены доклады коллег из США и Южной Кореи о результатах трансформации первичной медико-санитарной помощи, об осуществлении контроля качества, которые позитивно повлияли на улучшение первичной помощи в лечении и контроле неинфекционных заболеваний.

Яркой была и преконференция Движения молодых семейных врачей. На открытии конференции с вступительным словом выступили президенты проф. Аманда Хоу и д-р Дональд Ли, которые засвидетельствовали высокую важность и приоритет развития молодежного направления в семейной медицине. В программе молодежной конференции была представлена лекция о роли молодых врачей в XXI веке, а затем во время воркшопов молодые врачи обсудили особенности молодежных движений семейных врачей в регионах, положительные и отрицательные особенности первичной медицинской помощи, новые стратегии по улучшению будущего семейной медицины в разных странах. После конференции Движения молодых семейных врачей организаторами была предложена новая традиция молодых семейных врачей – проведение вечеринок. Первая вечеринка молодых семейных врачей, проведенная в Сеуле, стала отличной инициативой для объединения и сближения представителей молодого поколения врачей общей практики, формирования международных связей и креативных идей будущего развития семейной медицины.

Основная конференция WONCA World проходила 18–21 октября 2018 года. В ней приняли участие более 2500 делегатов из 93 стран мира. От Украины было 4 участника, среди которых проф. Ткаченко В.И. (Киев, НМАПО), д-р мед. наук Волошина И.М. (Запорожье, ЗНМУ), проф. Корж А.Н. (Харьков, ХМАПО).

Программа конференции включала 6 ключевых лекций, многочисленные сессии по разным тематикам, на которых было представлено около 400 устных докладов, проведено 160 воркшопов.



Prof. Amanda Howe, MA, MD, FRCGP, President of World Organization of Family Doctors, Professor of Primary Care and Population Health, Norwich Medical School, University of East Anglia, U.K.

Первая ключевая лекция президента профессора Аманды Хоу (Великобритания) на тему «Создание медицинского домашнего уюта – центральная роль семейного врача в обществе, основанная на интегрированной медицинской помощи», представила данные литературного обзора и собственного опыта лектора как семейного врача, академического преподавателя и мирового лидера семейной медицины.

Концепция «медицинского домашнего уюта» является антидотом сложностей, с которыми сталкивается семейный врач в повседневной практике, ибо семейный врач координирует и предоставляет медицинскую помощь, снижая риск полипрагмазии, ненужных обследований и финансовых затрат, формируя лечебно-профилактические мероприятия для максимального сохранения и восстановления здоровья вверенного ему населения.

Глобально существование «медицинского домашнего уюта» остается под вопросом, поскольку развитие семейной медицины в разных странах находится на разных стадиях, но следует стремиться к тому, чтобы каждый пациент имел свободный доступ к высококачественным эффективным медицинским услугам. С другой стороны, создание такого «медицинского уюта» зависит и от пациента, который должен научиться доверять своему семейному врачу и дать возможность окружить себя интегрированной помощью для решения проблем здоровья. Ключевыми факторами, которые лягут в основу современной семейной медицины и сыграют основную роль в здоровье населения мира, являются пациент-ориентированный интегрированный подход, равенство слов населения в получении качественной первичной помощи, обеспечение доверительных взаимоотношений с пациентом.



Stephen A. Wilson, MD, MPH, FAAFP, President of Society of Teachers of Family Medicine, Associate Professor of University of Pittsburgh School of Medicine, USA

Вторая ключевая лекция доцента Стивена А. Уилсона (США) была посвящена развитию профессионального совершенства в первичной помощи – степени квалификации через систему кредитов непрерывного медицинского образования (СМЕ) и систему ресертификации. Семейные врачи стремятся оказывать высокопрофессиональную первичную медицинскую помощь, но медицина не стоит на месте, меняются технологии, доказательная база, подходы к лечению и диагностике постоянно совершенствуются, и семейный врач должен быть в курсе этих событий, постоянно учиться, чтобы помогать людям.

Непрерывное медицинское образование – это форма последиplomного обучения после окончания интернатуры (резидентуры) или специализации, которая состоит из образовательной активности врача, направленной на сохранение, развитие и улучшение профессиональных знаний и навыков, поддерживает и предоставляет возможность врачу оставаться компетентным и современным для оказания вы-

сококачественных медицинских услуг. К нему относятся различные виды тематического усовершенствования, участие в обучающих циклах, тренингах, семинарах и конференциях, за которые врач получает кредиты (балы), на основании чего проходит ресертификацию в определенной Аккредитационной Агенции.

Интересно, что лектором была представлена история развития последиplomного обучения и непрерывного медицинского образования в США, зачатки которой появились в 1927 году в Клинической недельной школе в Клинике Мейо. Первое руководство по непрерывному медицинскому образованию представлено Американской медицинской ассоциацией (AMA) в 1957 году, а сама Аккредитационная Агенция (Accreditation Council) была создана в 1981 году.

Напомним, что в Украине первые попытки внедрения последиplomного обучения врачей припадают на 1861 год, первые тематические курсы начали проводиться по разным тематикам с 1897–1901 гг., а в 1918 г. был создан Клинический институт усовершенствования врачей, который сегодня носит название Национальная медицинская академия последиplomного образования имени П.Л. Шупика, отметившая в 2018 году свое столетие.



Young-soo Shin, MD, PhD, Regional Director for the Western Pacific, World Health Organization

Доктор Янг Су Шина, региональный директор Западного Тихоокеанского региона ВОЗ, говорил о будущем первичной медицинской помощи. Он отметил, что 2018 год знаменуется 40-летием Алма-Атинской декларации 1978 года, которая считается ключе-

вым моментом в развитии системы здравоохранения в мире, когда мировыми лидерами здравоохранения было принято решение о приоритете первичной медицинской помощи как комплексного общество-ориентированного социально-детерминированного подхода к обеспечению населения доступной медицинской помощью на правах равенства. Сегодня мы подводим итоги и оцениваем результаты сорокалетнего периода внедрения данного принципа и констатируем необходимость его дальнейшего развития, усиления и становления.



Kate Anteyi, MD, MPH, MBA, Chief Consultant, Family Practice/Infectious Diseases, United States Agency For International Development (USAID), USA

Доктор Кейт Антейи (США) – главный консультант Американского агентства Международного развития USAID, специалист по семейной медицине/инфекционным болезням, прочитала лекцию на тему «Противостояние инфекционным болезням и роль вакцинации: глобальная перспектива».

Инфекционные болезни, особенно опасные смертельные болезни, являются глобальной проблемой человечества на протяжении тысяч лет, актуальность которой увеличивается в связи с более тесным взаимодействием человека с животными и окружающим миром, микроорганизмами, которые быстро адаптируются к новым условиям. Причины существования данной проблемы являются комплексными и мультифакторными.

Данная глобальная проблема требует мировой стратегии и всеобщего вовлечения стран в ее решение. Разработанная долгосрочная стратегия по успешной борьбе с особо опасными инфекциями учитывает постоянные изменения микроорганизмов, хозяина и окружающей среды, основывается на своевременном предупреждении, диагностике, формировании иммунного ответа и содействии в восстановлении человека к норме.

Одной из наиболее эффективных интервенций считается вакцинация, которая не только приводит к спасению жизней и улучшению здоровья населения, но и является экономически эффективным методом, сохраняющим экономические резервы государства, общества и конкретной семьи. Внедрение представленной стратегии по борьбе с особо опасными инфекциями во всех странах мира будет способствовать не только сохранению здоровья населения и ресурсов конкретной страны, но и достижению глобального улучшения здоровья, когда каждый пациент может получить качественную медицинскую помощь без значительных экономических затрат.



John Beard, MBBS, PhD, Director, Ageing and Life Course, World Health Organization

Доктор Джон Берд, директор направления здорового старения ВОЗ, в своей ключевой лекции на тему «Роль врачей первичной медико-санитарной помощи в модели здорового старения» отметил, что в своем отчете ВОЗ предоставила модель глобальных действий, способствующих здоровому старению, которые рассматриваются как обеспечение здоровья в пожилом возрасте, а не только отсутствия болезней.

Подходы данной модели ориентированы на улучшение возможностей и способностей людей с ограниченными возможностями осуществлять повседневную деятельность. Данная модель радикально меняет принципы оказания медицинской помощи пожилым людям. Ранее мы подходили к лечению индивидуальных проблем пожилых людей, рассматривая их как отдельную гомогенную группу. Но люди старше 65 лет имеют разный комплекс мультиморбидных состояний, по разному отвечающих на лечение и требующих пациент-ориентированного интегрированного подхода, направленного на обеспечение потребностей и нужд здоровья пациента. Последние разработки ВОЗ в данном направлении – модель глобальных действий, способствующих здоровому старению – необходимы для семейного врача, что даст ему возможность внедрить данный подход в повседневную практику.



Machiko Inoue, MD, MPH, PhD, Professor, Department of Family and Community Medicine, Hamamatsu University School of Medicine, Japan

Тематика устных докладов и воркшопов конференции WONCA World была посвящена большому количеству актуальных вопросов семейной медицины: результатам и проблемам развития и реорганизации систем здравоохранения на основе семейной медицины в странах мира; образованию семейных врачей и программам обучения по специальности «семейная медицина»; интегрированной помощи с центральной ролью в ней врачей общей практики; вопросам улучшения профилактической работы семейного врача и роли вакцинации в первичной помощи; диагностике и лечению наиболее распространенных заболеваний; модели первичной помощи в здоровом старении; сохранении психического здоровья населения; вопросам профессионального мастерства в первичной медицинской помощи; качества, безопасности и доступности первичной медицинской помощи; проведения научных исследований; эффективности консультирования и использования e-Health и международной классификации ICDPC-2.

Интересными оказались ряд сессий и семинаров, посвященных написанию эффективных научных статей, разработке исследовательского проекта в семейной медицине, задачам подготовки и профессионального развития врачей в области семейной медицины в мире, инструментам оценки первичной медицинской помощи, лидерству, трансформации первичной медико-санитарной помощи в Южной Корее, роли новых технологий в практике врачей общей практики, психическому здоровью населения и коммуникативным навыкам, паллиативной и гериатрической помощи, профилактике хронических неинфекционных заболеваний и диабета. Каждая рабочая группа WONCA World провела сессии и воркшопы на разную актуальную тематику в своем направлении.

Кроме того, организационным комитетом было процензировано более 1700 поданных тезисов, в результате которых для включения в программу конференции было отобрано лишь 900, всего 30 из них – для устного доклада. Большой честью для представителя нашей страны (проф. Ткаченко В.И.) было оказаться среди этих 30 устных докладчиков, а также представить 4 стендовых доклада во время конференции (фото 3).

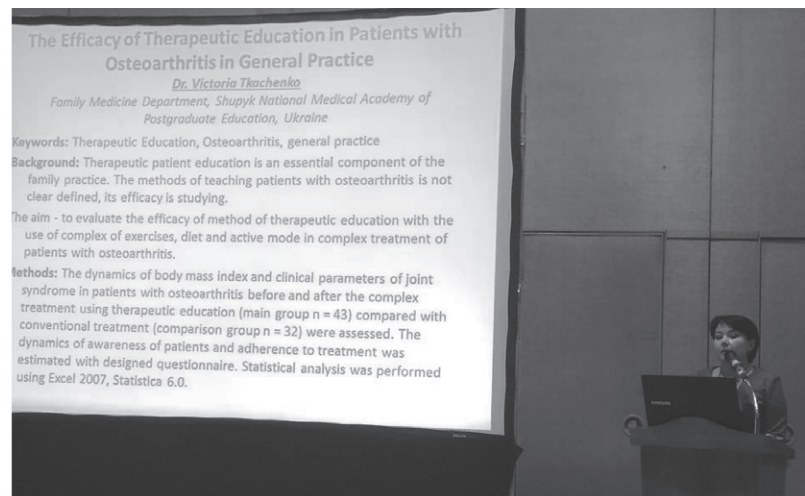


Фото 3. Представление проф. Ткаченко В.И. устного и 4 постерных докладов в программе конференции WONCA World

Организационный комитет конференции предоставил также прекрасную возможность посетить частную практику корейского врача общей практики «Семейная медицина Вит Сэма», узнать как организована первичная помощь в Южной Корее, какие она имеет проблемы и достижения, а также интересные особенности корейского здравоохранения.

РЕЗОЛЮЦИЯ

1. Всемирная конференция семейных врачей WONCA в Сеуле подтверждает глобальную важность усиления международной приверженности к укреплению первичной медицинской помощи для обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения, как говорится в «Астанинской декларации» Всемирной организации здравоохранения 2018 года. Сильная первичная медицинская помощь (ПМП) была признана основным краеугольным камнем в достижении справедливости и равенства в отношении здоровья, и мы, семейные врачи, занимая центральное место в достижении целей Декларации, обязуемся в полной мере участвовать в ее реализации.

2. Мы настоятельно призываем все правительства и системы здравоохранения обеспечить равенство всех слоев населения в получении недорогой и эффективной медицинской помощи, уделяя первоочередное внимание наиболее уязвимым группам населения – сельским жителям, женщинам, детям, пожилым людям, инвалидам, этническим меньшинствам и мигрантам, которых часто ущемляют в предоставлении медицинских услуг.

Первинна медична допомога у майбутньому – професійне вдосконалення (За результатами 22-ї Всесвітньої конференції WONCA World, Сеул, Південна Корея, 17–21.10.2018 р.)

V.I. Tkachenko

У статті надано огляд найбільш знакової події 2018 року в галузі сімейної медицини – 22-ї Всесвітньої конференції WONCA World (Сеул, Південна Корея, 13–21.10.2018 р.). Описано результати засідання членів правління, проведених засідань та передконференцій робочих груп WONCA World, у тому числі і Руху молодих сімейних лікарів. Коротко викладені зміст ключових лекцій, тематичні сесії та семінари конференції, представлені основні напрямки розвитку сімейної медицини у світі – наукові дослідження, безперервний професійний розвиток та післядипломна освіта, клінічні аспекти, а також участь у них України.

Ключові слова: *світові події сімейної медицини, конференція WONCA World, безперервний професійний розвиток, післядипломна освіта, клінічні аспекти.*

3. Сеульська конференція WONCA нагадує миру о значимости семейных врачей, которые оказывают комплексную помощь в течение всего жизненного цикла пациента, ориентируясь на здоровье человека. Наша специальность экономически эффективна, так как семейные врачи могут результативно бороться с ростом неинфекционных заболеваний, удовлетворять потребности стареющего населения и уязвимых групп, координировать других членов команды своими диагностическими и управленческими навыками, играть ключевую роль в предоставлении эффективной, компетентной, доступной и персонализированной первичной медицинской помощи.

3. WONCA настоятельно призывает правительства всех стран инвестировать средства в подготовку квалифицированных семейных врачей посредством развития академического потенциала, проведения программ последиplomного образования и непрерывного профессионального развития, формирования эффективной политики набора кадров, начиная с додипломного этапа. Эти инвестиции должны касаться обучения всего персонала первичной медицинской помощи, а также проведения научных исследований, реформ и внедрения новых технологий с целью достижения высокого качества и безопасности медицинских услуг на этапе первичной медицинской помощи. Основываясь на фактических данных, WONCA подтверждает, что инвестирование ресурсов в сектор первичной медицинской помощи обеспечит комплексную персонализированную первичную медицинскую помощь, которая эффективно отвечает потребностям людей в области здравоохранения во всех сообществах мира.

Primary Care in the Future: Professional Excellence (Based on the results of the 22nd Wonca World Conference, Seoul, South Korea, October 17-21, 2018).

V.I. Tkachenko

The article presents an overview of the most significant event of 2018 in the field of family medicine - activities before and during the 22nd World Conference WONCA World (Seoul, South Korea, 13–21.10.2018). The results of the WONCA World Council meeting and preconference held by the WONCA World working groups including the Young Family Doctors Movement are described. The summary of key lectures, sessions and workshops are presented, main directions of development of family medicine in the world, its scientific research, continuous professional development and postgraduate education, clinical aspects; as well as participation in them of Ukraine.

Key words: *world events of family medicine, conference WONCA World, continuous medical education and professional development, postgraduate education, clinical aspects.*

Сведения об авторе:

Ткаченко Виктория Ивановна – Национальная медицинская академия последиplomного образования имени П.Л. Шупика, 04112, г. Киев, ул. Дорогожицкая, 9. E-mail: *witk@ukr.net*